

E-Monographie

Sambuci flos (Holunderblüten)

Veröffentlichungsdatum 13.03.86
Bundesanzeiger 50

Bezeichnung des Arzneimittels

Sambuci flos, Holunderblüten

Bestandteile des Arzneimittels

Holunderblüten, bestehend aus den getrockneten, gesiebten Blütenständen von *Sambucus nigra* LINNE, sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung. Sie enthalten Flavonoide, Hydroxyphenylcarbonsäuren und Ester, Steroide und Triterpene.

Anwendungsgebiete

Erkältungskrankheiten

Gegenanzeigen

Keine bekannt

Nebenwirkungen

Keine bekannt

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt

Dosierung

Soweit nicht anders verordnet: mittlere Tagesdosis 10-15 g Droge; Zubereitungen entsprechend

Art der Anwendung

Unzerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen für Teeaufgüsse; mehrmals täglich 1 bis 2 Tassen Teeaufguß möglichst heiß trinken.

Wirkungen

schweißtreibend; vermehrt die Bronchialsekretion.

Empfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums (Kommission E) zum Einsatz pflanzlicher Arzneimittel (Monographie BGA/BfArM), erschienen im Bundesanzeiger