

# E-Monographie

---

Serenoa repens –Zwergpalme, Palmetto

## **Sabal fructus (Sägepalmenfrüchte)**

Veröffentlichungsdatum 02.03.89

Bundesanzeiger 43

### **Bezeichnung des Arzneimittels:**

Sabal fructus, Sägepalmenfrüchte.

### **Bestandteile des Arzneimittels:**

Sägepalmenfrüchte, bestehend aus den reifen, getrockneten Früchten von *Serenoa repens* (BARTRAM) SMALL (synonym: *Sabal serrulata* (MICHAUX) NUTTALL ex SCHULTES) sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung.

Die Droge enthält fettes Öl mit Phytosterinen und Polysaccharide.

### **Anwendungsgebiete:**

Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie, Stadium I bis II.

"Hinweis: Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf."

### **Gegenanzeigen:**

Keine bekannt.

### **Nebenwirkungen:**

Selten Magenbeschwerden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

### **Dosierung:**

Soweit nicht anders verordnet:

Tagesdosis: 1-2 g Droge oder 320 mg mit lipophilen Lösungsmitteln (z.B. Hexan oder Ethanol 90 Prozent (V/V) extrahierbare Bestandteile; andere Zubereitungen entsprechend.

### **Art der Anwendung:**

Zerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

### **Wirkungen:**

Antiandrogen (Hexan-Extrakt);

antiexsudativ (wässriger Extrakt).

Berichtigung 1.2.90