

E-Monographie

Lycopi herba (Wolfstrappkraut)

Veröffentlichungsdatum 01.02.90
Bundesanzeiger 22a

Bezeichnung des Arzneimittels

Lycopi herba; Wolfstrappkraut

Bestandteile des Arzneimittels

Wolfstrappkraut, bestehend aus den kurz vor der Blüte geernteten, frischen oder getrockneten oberirdischen Teilen von *Lycopus europaeus* LINNÉ und/oder *Lycopus virginicus* LINNÉ, sowie dessen Zubereitungen in wirksamer Dosierung. Die Droge enthält Hydroxyzimt- und Kaffeesäurederivate, Lithospermsäure und Flavonoide.

Anwendungsgebiete

Leichte Schilddrüsenüberfunktion mit vegetativ-nervösen Störungen.
Spannungsgefühl und Schmerzen in der Brustdrüse (Mastodynie).

Gegenanzeigen

Unterfunktion der Schilddrüse, Schilddrüsenvergrößerung ohne Funktionsstörung.

Nebenwirkungen

Bei Langzeittherapie und sehr hoch dosierter *Lycopus*-Medikation sind in seltenen Fällen Vergrößerungen der Schilddrüse möglich. Plötzliches Absetzen von *Lycopus*-Zubereitungen kann zu einer Verstärkung des Beschwerdekomples führen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Nicht bekannt.
Keine gleichzeitige Gabe von Schilddrüsenhormon-Präparaten.

Hinweis:

Eine Anwendung von *Lycopus*-Zubereitungen stört die Durchführung einer Schilddrüsendiagnostik mit Radio-Isotopen.

Dosierung

Die Dosierung liegt zwischen einer Tagesdosis von 1 bis 2 g Droge für Teeaufgüsse und wässrig-äthanolischem Extrakt entsprechend 20 mg Droge.

Hinweis:

Jeder Patient besitzt seinen eigenen optimalen Schilddrüsenhormonspiegel.
Es sind allenfalls grobe Anhaltspunkte für die Dosierung bei Schilddrüsenerkrankungen möglich, wobei Lebensalter und Körpergewicht zu berücksichtigen sind.

Art der Anwendung

Zerkleinerte Droge, Frischpflanzenpreßsaft sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

Wirkungen

Antigonadotrop, antithyreotrop, Hemmung der peripheren Dejodierung von T₄, Senkung des Prolaktinspiegels.

Empfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums (Kommission E) zum Einsatz pflanzlicher Arzneimittel (Monographie BGA/BfArM), erschienen im Bundesanzeiger