

# E-Monographie

---

## **Lupuli strobulus (Hopfenzapfen)**

Veröffentlichungsdatum 05.12.84  
Bundesanzeiger 228

### **Bezeichnung des Arzneimittels**

Lupuli strobulus, Hopfenzapfen

### **Bestandteile des Arzneimittels**

Hopfenzapfen, bestehend aus den getrockneten Fruchtständen von *Humulus lupulus* LINNÉ sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung.

Die Droge enthält mindestens 0,35 Prozent (V/G) ätherisches Öl.

Weitere Bestandteile sind alpha- und beta-Bittersäuren, 2-Methyl-3-butenol.

### **Anwendungsgebiete**

Befindensstörungen wie Unruhe und Angstzustände, Schlafstörungen.

### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt.

### **Nebenwirkungen**

Keine bekannt.

### **Wechselwirkungen**

Keine bekannt

### **Dosierung**

Soweit nicht anders verordnet:

Einzelgabe der Droge 0,5 g.

### **Art der Anwendung**

Geschnittene Drogen, Drogenpulver oder Trockenextraktpulver für Aufgüsse oder Abkochungen oder andere Zubereitungen. Flüssige und feste Darreichungsformen zur innerlichen Anwendung.

### **Hinweis**

Kombinationen mit anderen sedativ wirkenden Drogen können sinnvoll sein.

### **Wirkungen**

Beruhigend, schlaffördernd.

Berichtigung 13.3.90