

# E-Monographie

---

## **Leonuri cardiaca herba (Herzgespannkraut)**

Veröffentlichungsdatum 13.03.86  
Bundesanzeiger 50

### **Bezeichnung des Arzneimittels**

Leonuri cardiaca herba, Herzgespannkraut

### **Bestandteile des Arzneimittels**

Herzgespannkraut, bestehend aus den während der Blütezeit gesammelten, oberirdischen Teilen von Leonurus cardiaca LINNE sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung.  
Die Droge enthält Alkaloide (Stachydrin), Bitterstoffglykoside und Bufenolide.

### **Anwendungsgebiete**

Nervöse Herzbeschwerden, auch im Rahmen einer Schilddrüsenüberfunktion (als Adjuvans)

### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt

### **Nebenwirkungen**

Keine bekannt

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Keine bekannt

### **Dosierung**

Soweit nicht anders verordnet:  
mittlere Tagesdosis 4,5 Droge;  
Zubereitungen entsprechend.

### **Art der Anwendung**

Zerkleinerte Droge für Aufgüsse sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

---

Empfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums (Kommission E) zum Einsatz pflanzlicher Arzneimittel (Monographie BGA/BfArM), erschienen im Bundesanzeiger