

# E-Monographie

---

## **Hederae helicis folium (Efeublätter)**

Veröffentlichungsdatum 06.07.88  
Bundesanzeiger 122

### **Bezeichnung des Arzneimittels**

Hederae helicis folium (Efeublätter)

### **Bezeichnung des Arzneimittels:**

Hederae helicis folium, Efeublätter

### **Bestandteile des Arzneimittels:**

Efeublätter, bestehend aus den getrockneten Laubblättern von Hedera helix LINNÉ, sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung. Die Droge enthält Saponine.

### **Anwendungsgebiete:**

Katarrhe der Luftwege, symptomatische Behandlung chronisch-entzündlicher Bronchialerkrankungen.

### **Gegenanzeigen:**

Keine bekannt.

### **Nebenwirkungen:**

Keine bekannt.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

### **Dosierung:**

Soweit nicht anders verordnet: mittlere Tagesdosis 0,3 g Droge; Zubereitungen entsprechend.

### **Art der Anwendung:**

Zerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

### **Wirkungen:**

expektorierend, spasmolytisch, haut- und schleimhautreizend

---

Empfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums (Kommission E) zum Einsatz pflanzlicher Arzneimittel (Monographie BGA/BfArM), erschienen im Bundesanzeiger