

# E-Monographie

---

## **Grindeliae herba (Grindeliakraut)**

Veröffentlichungsdatum 17.01.91  
Bundesanzeiger 11

### **Bezeichnung des Arzneimittels**

Grindeliae herba; Grindeliakraut

### **Bestandteile des Arzneimittels**

Grindeliakraut, bestehend aus den getrockneten, zur Blütezeit geernteten Stengelspitzen und Blättern von *Grindelia robusta* NUTTAL und/oder von *Grindelia squarrosa* (PURSH) DUNAL, sowie dessen Zubereitungen in wirksamer Dosierung

Die Droge enthält ätherisches Öl.

### **Anwendungsgebiete**

Katarrhe der oberen Luftwege.

### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt.

### **Nebenwirkungen**

In seltenen Fällen Magenschleimhautreizungen.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln**

Keine bekannt.

### **Dosierung**

Soweit nicht anders verordnet:

Tagesdosis: 4 bis 6 g Droge oder 3-6 g Grindeliafluidextrakt (entsprechend EB6), Tinktur (1:10 oder 1:5, Ethanol 60%-80% [V/V]) 1,5 bis 3 ml; Zubereitungen entsprechend.

### **Art der Anwendung**

Zerkleinerte Droge für Teeaufgüsse sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

### **Wirkungen**

in vitro antibakteriell.

---

Empfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums (Kommission E) zum Einsatz pflanzlicher Arzneimittel (Monographie BGA/BfArM), erschienen im Bundesanzeiger