

# E-Monographie

---

## **Cimicifugae racemosae rhizoma (Cimicifugawurzelstock)**

Veröffentlichungsdatum 02.03.89  
Bundesanzeiger 43

### **Bezeichnung des Arzneimittels:**

Cimicifugae racemosae rhizoma, Cimicifugawurzelstock.

### **Bestandteile des Arzneimittels:**

Zubereitungen aus Cimicifugawurzelstock, bestehend aus dem frischen oder getrockneten Wurzelstock mit anhängenden Wurzeln von *Cimicifuga racemosa* (LINNÉ) NUTTAL in wirksamer Dosierung.  
Die Droge enthält Triterpenglykoside.

### **Anwendungsgebiete:**

Prämenstruelle und dysmenorrhöische sowie klimakterisch bedingte neurovegetative Beschwerden.

### **Gegenanzeigen:**

Keine bekannt.

### **Nebenwirkungen:**

Gelegentlich Magenbeschwerden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Keine bekannt.

### **Dosierung:**

Soweit nicht anders verordnet:

Tagesdosis: Auszüge mit Ethanol 40-60 Prozent (V/V) entsprechend 40 mg Droge.

### **Art der Anwendung:**

Galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

### **Dauer der Anwendung:**

Nicht länger als 6 Monate.

### **Wirkungen:**

Östrogenartige Wirkung;  
LH-Suppression; Bindung an Östrogenrezeptoren.

---

Empfehlungen des Bundesgesundheitsministeriums (Kommission E) zum Einsatz pflanzlicher Arzneimittel (Monographie BGA/BfArM), erschienen im Bundesanzeiger